

Überbetriebliche Kurse Assistent/in Gesundheit und Soziales EBA Inhaltsübersicht 1. Semester

ÜK Nr.	Thema Nr.	Inhalt	Komp.	Dauer
1	1.A	Einführung in die Ausbildung <ul style="list-style-type: none"> - Einführung in die Ausbildung - Ausbildungsprogramm - Ko-Re-Methode - Lerndokumentation - Schwerpunkte des Lernort ÜK - Eigenverantwortung im Lernen - Lernmethoden - Erste Erfahrungen im Praxisbetrieb - Erwartungen an die Ausbildung - Gegenseitiges Kennenlernen 	6.1	8 Std.
	1.B	Begleiten von Klienten im Alltag <ul style="list-style-type: none"> - Wahrnehmung / Beobachtung - Weiterleitung von Beobachtungen und Informationen - Grundlagen der Kommunikation: Fragen stellen, Aktives Zuhören, Sender/Botschaft/Empfänger - Beziehungsgestaltung - Haltungen und Rolle als Assistent/in Gesundheit und Soziales 	2.6	8 Std.
2	2.A	Unterstützen bei der Körperpflege (Teil 1) <ul style="list-style-type: none"> - Teilwäsche - Gesichtspflege - Ohrenpflege - Nasenpflege - Augenpflege - Rasur - Hand- und Fusspflege - Nagelpflege - Mundpflege - Zahn- und Prothesenpflege 	1.3	8 Std.
	2.B	Unterstützen beim An- und Auskleiden <ul style="list-style-type: none"> - Unterstützt beim An- und Auskleiden - Setzt An- und Ausziehhilfen ein - Auswahl angepasster Kleidung - Umgang mit Kleidung von Klientinnen und Klienten 	1.1	4 Std
	2.C	Unterstützen beim Essen und Trinken <ul style="list-style-type: none"> - Unterstützen beim Essen und Trinken - Ess- und Trinkhilfen anwenden - Führung des Trinkmengeprotokolls 	2.4	4 Std.

3	3.A	Unterstützen bei der Mobilisation (Teil1) <ul style="list-style-type: none"> - Grundsätze der rückschonenden Arbeitsweise - Transfer von Klientinnen und Klienten in den Rollstuhl - Mobilisation an den Bettrand - Mobilisationshilfsmittel einsetzen - Klientinnen und Klienten im Bett nach oben bewegen - Umgang mit dem Rollstuhl 	1.5	8 Std.
	3.B	Unterstützen bei der Körperpflege (Teil 2) <ul style="list-style-type: none"> - Körperpflege / Ganzwäsche - Hautschutzmassnahmen - Intimsphäre - Intimpflege - Hautpflege - Haarpflege - Betten frisch beziehen 	1.3	8 Std.
4	4.A	Reinigen von Apparaten und Mobiliar <ul style="list-style-type: none"> - Mobiliar reinigen und desinfizieren - Reinigung von Apparaten, Mobiliar und Hilfsmitteln - Reinigungs- und Kontrolllisten führen und erstellen - Reparaturmeldungen 	5.3	8 Std.
	4.B	Unterstützen im Haushalt <ul style="list-style-type: none"> - Reinigungsarten / Grundsätze der Reinigung - Reinigungsabläufe - Pflanzenpflege - Umgang mit Reinigungsmitteln 	3.2	8 Std.
5	5.A	Frühstück und Zwischenmahlzeiten zubereiten <ul style="list-style-type: none"> - Frühstück und Zwischenmahlzeiten zubereiten - Küche aufräumen und reinigen - Klientinnen und Klienten nach ihren Fähigkeiten in die Arbeit einbeziehen, anleiten - Regeln einer gesunden Ernährung 	2.5	8 Std.
	5.B	Vor- und Nachbereitung des Essraums <ul style="list-style-type: none"> - Gestaltung von Speiseräumen - Tisch decken, schmücken für verschiedene Anlässe - Essraum vorbereiten und aufräumen - Ressourcengerechtes einbeziehen der Klientinnen und Klienten 	3.1	8 Std.